

下田メディカルセンター広報誌

下田MCLター

2024.4.22 発行

vol. 33



避難訓練の実施

下田メディカルセンター 入職式

新入職医師紹介

ハラスメント研修会

がんサロン「菜の花」について

避難訓練を実施しました

令和6年1月20日、地震による津波が発生したことを想定した垂直避難訓練を実施しました。同月1日には、能登半島で地震と津波による大きな被害が発生しており、伊豆半島の先端に立地する本院としては決して他人事とは思えず、訓練にもより一層真剣に取り組む職員の姿がありました。

「静岡県第4次地震被害想定」における最大クラスの津波が発生した場合、本院の浸水深は約8m（建物2階まで浸水）、津波到達までの時間は21分と想定されていますが、患者さんの命は勿論、限られた時間で自分の命も守らなければなりません。

地震や津波だけではなく、近年頻発する豪雨や、台風などの異常気象も含め、「天災は忘れた頃にやって来る」のではなく、今や「いつでもやって来る」ことを自覚し、想定を超えた災害の常態化を前提に、避難三原則（原則1：想定にとらわれるな 原則2：その状況下で最善を尽くせ 原則3：率先避難者たれ）を意識した訓練を重ねていきます。



下田メディカルセンター 入職式

4月1日（月）、下田メディカルセンターでは入職式及び辞令交付が行われました。

今年は医師3名、看護師2名、看護助手1名、臨床検査技師2名、事務員1名が新たに仲間に加わり、緊張の中でもアットホームな雰囲気の中、入職後にはオリエンテーションが行われました。



入職に当たっての抱負

春から地元に戻り看護師をすることになりました。不安はありますが、これまでに学んできた知識を活かし技術を身につけ患者さんによりよい看護を提供します。地域に還元し、常に向上心をもって取り組む看護師を目指します。

看護師 藤沢 未羽

新入職医師紹介

(2024年4月)



おおかわ こうへい
大川 航平

内科
医師

経歴

2018年 自治医科大学卒業
2018年 静岡県立総合病院
2020年 西伊豆健育会病院
2021年 静岡県立総合病院
2023年 伊豆赤十字病院

趣味 映画鑑賞

自己紹介

4月から内科常勤医として勤務いたしております大川航平です。昨年度までは西伊豆や修善寺の病院で働いてきました。将来は呼吸器内科志望ですが、内科全般対応できるよう精進して参ります。よろしくお願いいたします。



きりやま まさみち
桐山 雅通

眼科
医師

経歴

2020年 聖マリアンナ医科大学卒業
2020年 順天堂大学医学部附属静岡病院
初期研修
2022年 順天堂大学医学部附属静岡病院
眼科入局
2023年 順天堂大学医学部附属静岡病院
眼科助手

趣味 サッカー観戦・飲み会・カラオケ・ゴルフ

自己紹介

初めまして。この度眼科常勤医師として入職しました桐山雅通と申します。出身は神奈川県で、神奈川に住んでいる時からよく地名を耳にしておりました。とても風光明媚な場所で素敵な街だなと感じております。地域の皆様のお役に立てるよう日々努めて参ります。なにとぞよろしくお願い致します。

退職常勤医 (2024年3月末)

●内科 尾崎 友香 先生

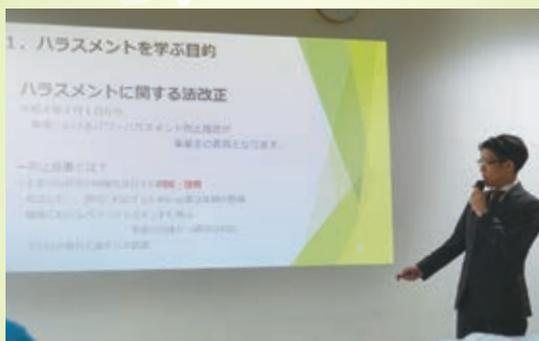
●内科 太田 宗一郎 先生 (非常勤へ)

紹介・逆紹介、誠にありがとうございました。

ハラスメント研修会

令和6年2月22日(木)、講師に社会保険労務士をお招きして院内研修会を開催しました。

ハラスメントは被害者・加害者だけの問題にはせず施設の全員で働きやすい環境を作るという意識が大事。まずは、自分を取り巻く環境を変化させるには自らの行動を改善することから始めて見ましようとも話されていました。



がんサロン【菜の花】について

当院では賀茂地区におけるがんの相談窓口として、「がん相談支援センター」を開設しており、令和5年12月よりがんサロン【菜の花】を立ち上げました。がん患者さんと家族が感じる不安、悩みなど、様々な感情を吐き出し、自由に語り合い、同じ悩みを抱える方と体験を分かち合う、交流の場です。

対象は、賀茂地区に在住で、がん罹患された方とご家族です。がん経験者(ピアサポーター)を交え、体験談などをお聞きすることもあります。毎月第3木曜日14時～15時、第2会議室(元きんめ保育園)で開催しています。がん患者様、ご家族の方に一人でも多くご参加頂き、交流の場として頂けますよう、是非ご紹介頂ければ幸いです。

がん治療中・治療後の患者様と家族が集い、同じ悩みを抱える方と体験を分かち合い共に語り合う交流の場です。参加は自由です。紅茶でも飲みながら気軽にご参加ください。

開催日 毎月 第3木曜日(休日の場合は第4木曜日)

時間 14時～15時

場所 第2会議室(下田メディカルセンター裏
職員寮内:旧きんめ保育園)

お問い合わせ 下田メディカルセンター内
がん相談支援センター

TEL: 0558-25-3535
(担当: 木村 / 中尾)

入職のご挨拶

2月より前方支援看護師・事務員として勤務しております尾見亜希子と申します。業務としては初めてのことが多く、ご指導頂きながら覚えているところです。まだ不慣れではありますが、どうぞ宜しくお願い致します。

地域医療連携室 尾見 亜希子

編集 後記

下田MCLター33号をお読み頂きありがとうございます。新生活で気持ちが張り、疲れが出ている方も多いのではないのでしょうか?5月病は春に環境変化があった人に起こりやすい病です。また、それまでに疲労やストレスを溜め込んでいた人も注意が必要です。趣味や運動を楽しみ、食事など生活習慣を工夫して5月病を予防し、メリハリのある毎日を過ごしましょう。



発行

下田メディカルセンター

〒415-0026 静岡県下田市六丁目4-10
TEL.0558-25-2525 FAX.0558-25-5050
<https://www.s-m-a.or.jp/shimoda/>

発行責任者 地域医療連携室長 浅野 好章

アクセス

伊豆急下田駅から徒歩10分圏。路線バスのバス停も目の前にあり、電車やバスでスムーズに来院いただけます。また、敷地内に300台収容の駐車場を用意しております。



SHIZUOKA MEDICAL ALLIANCE
医療法人社団 静岡メディカルアライアンス 運営施設

みなとクリニック(外来)

〒415-0152 静岡県賀茂郡南伊豆町湊674
TEL.0558-62-0005

しらはまクリニック(外来)

〒415-0012 静岡県下田市白浜1528-2
TEL.0558-27-3700

なぎさ園(介護老人保健施設)

〒415-0152
静岡県賀茂郡南伊豆町湊674
TEL.0558-62-6800