

かるがも便り 第28号

かるがもの利用状況	
登録者数	335名
利用者数	51名
令和8年 7月 15日現在	

※利用者数は、年度累計数



もうじき梅雨が明け、猛暑日が続きますね。お子さんたちの紫外線や虫刺され予防対策は万全ですか？日焼け止めや虫よけクリームを塗ったり、首まで布がかかる帽子をかぶったり、なるべく風の通る日陰を探したりなど外遊びをするのも一苦労ですね。たとえ水遊びをしていますが、熱中症対策は必要で気が抜けません。外遊びや水遊びは時間調整しながらエネルギーを発散して、室内遊び多めでゆっくり過ごせるといいですね。病児保育室は季節を問わず通年室内遊びです。せめて外を感じるためにカーテンを全開にして、空や木、鳥のさえずりなどを感じながら保育しています。保育室が病院の敷地内にあるので、消防署がご近所なこともあり、ピーポーピーポー、ウーウーカンカンの音はいつでも聞こえてきます。



★新規登録者募集中★

☆☆☆☆子育てについて☆☆☆☆

電車に乗る機会があると、いつものくせでお子さん連れの方に意識がいてしまいます。先日私の目の前に座った親子がいたのですが、2〜3歳くらいの女の子と母親の2人、何かのイベントに行ってきたのか、ベビーカーには子どもが喜びそうなグッズやぬいぐるみが沢山ぶら下げてありました。椅子に座るなり母親は、「よし、ゲームやろうか。」と静かに座っていた女の子に話しかけました。私は、「しりとり」とか何か手あそびのようなことが始まるのだらうと思って見ていたら、母はスイッチを出して子ども向けのゲーム(どうぶつの森?)を始めたのでした。「えっゲームってそのゲームかあ」と心の中で少し残念な気持ちになったのですが、2人は画面を共有して「どうする？この虫つかまえる？」「うん、そうしよう。」と何ともしように会話をしながら時間を過ごしていたのです。子育てにおいて、ゲームや動画を見せることは批判的なツールと思われがちですが、共有して会話を楽しむことで、静かにしなければいけない公共機関などでは有効なのだと改めて思いなおしました。その時大切な事は長い時間放置しなということですね。



☆お願い☆

病児保育室では保育利用当日の朝に当院小児科受診していただいております。朝のお忙しい時間ですが、お子さんの体調を把握するための大切な時間ですので、ご協力よろしくお願いします。