

かるがも便り 第21号

かるがもの利用状況

登録者数 265名

利用者数 170名

令和5年 11月 10日現在

※利用者数は、年度累計数



保育室のベランダから見えるどんぐりの木が一番いい時期を迎えています。大きくてりっぱなどんぐりの実が青々と実って、少しずつ茶色くなってきました。

新年度が始まってから夏にかけて、感冒や喘息のお預かりが多く、ヘルパンギーナや胃腸炎がちらほらありました。夏にはアデノウイルスや手足口病、RSウイルスなど、様々な感染症が混在していました。コロナウイルスやインフルエンザの流行もあり、集団保育施設や学校では、感染対策へのご苦労があるのではないかと推察いたします。

病児保育室は、お子さんが病気を治して、また集団生活に戻れるまでのサポートをしております。これからも、多くの方に利用していただきたいと思います。



新規登録者

募集中!

◇風邪予防いろいろ◇

日頃、ほんの少しの心がけで、風邪が予防できたらうれしいですね。

集団生活を送っていると、様々な細菌やウイルスを避けることは不可能ですから、なるべく感染しないために対策を知っておくことが大切です。皆さんご存じの一般的な予防が、手洗い、うがい、マスク着用ですね。

他には免疫をつけるためにしっかり睡眠をとることや、食事で栄養をとることなども挙げられます。

他に見落としがちなのが、体を冷やさないことです。夏場はエアコンでの冷えや汗をかきっぱなしの冷え、冬場は夕方や夜に長時間外で過ごしたり、厚着をして汗をかいたままにするなどの油断。また今の時期は特に朝晩の寒暖差が激しいため、服装に困ることも多いと思います。お子さんの服を選ぶときに、脱ぎ着しやすい服を選ぶなどして、毎日の通園通学や日中に、寒いときは重ね着して、暑くなったら汗をかくなえに脱ぐなどの心がけが必要です。汗をこまめにタオルやハンカチで拭く癖をつけることも大事ですね。



◆お知らせ◆

発熱されているお子さんのお預かり前に、コロナウイルス感染症の検査を実施していましたが、周囲の流行や症状に合わせて判断するようになりました。よろしくお願いいたします。

