

～お知らせ～

第61回メディカル健康講座を開催しました。



9月13日(土)に健康講座を開催しました。
今回は、内科 村松 未来先生が「お腹の声を聞こうー便秘の原因と解決法」をテーマに、便秘の4種類の例をあげてそれぞれの原因と解決法をお話くださいました。便秘解消のマッサージや姿勢などデモンストレーションもあり実践的な内容でした。多くの方のご参加ありがとうございました。

なお、SHK・小林テレビでも放送予定です。是非ご覧ください！

今後もこのような講演を継続的に行っていきたいと考えております。

次回の開催が決定しましたら、お知らせさせていただきます。

お問い合わせは地域医療連携室まで TEL:0558-25-3535まで

