

～お知らせ～

第11回メディカル健康講座を開催しました。



9月27日(土)に地域住民向けの健康講座を開催しました。今回は「腰痛体操」のテーマで約1時間の講演と実技を行いました。多くの方のご参加ありがとうございました。

次回の健康講座

「健康作りの為の栄養と食事(仮)」

というテーマで9月27日(土)13:30から開催予定です。
当院の管理栄養士が講演を行う予定となっております。

50名の完全予約制ですのでご了承ください。

お申込みは受付窓口・病院代表電話 0558-25-2525まで

