

かるがも便り・第8号



かるがもの利用状況	
登録者数	92名
利用者数	140名
平成30年1月31日現在	

※人数は、年度累計数

厳しい寒さが続き、厚めの上着やマフラー、手袋などの防寒具が欠かせない季節ですね。

年末から引き続き、下田市内や近隣の幼保・小中学校でまだまだインフルエンザが流行っています。兄弟姉妹がいる方々は、家庭内でもマスクや手洗いを強化して、感染予防に努めましょう。

※かるがも病児保育室では、インフルエンザにかかったお子さんについては、発症から2日目以降症状が落ち着いてからのお預かりとなりますのでご了承ください。



「教えて！看護師さん」 part2.

◇鼻血について◇



○原因○

鼻をいじったりひっかいたりすることで、出血します。のぼせて鼻血が出るわけではありません。アレルギー性鼻炎が原因となることもあります。一度出血すると、しばらくは鼻を強くかんだりすると出血しやすくなります。

○対処法○

■家庭や保育施設等でできること■

- ①すわって、頭を少し前かがみにします。
- ②鼻の入口から1cmくらいのところに綿球やティッシュペーパーを入れて、鼻翼をつまんで約10分間圧迫します。
(親指と人差し指で鼻の下側からしっかりと押さえます)



○注意点○

- ・綿棒やティッシュペーパーは血がしみてきてもつめかえずに、そのまま固定します。
- ・頭を後ろに曲げると、鼻血がのどにまわり、飲み込んで吐いてしまいます。



◇お知らせ◇

1月の利用可能日の急な変更に関するご協力、ありがとうございました。ご迷惑おかけした方には、お詫び申し上げます。

2月も変更が出てくると思いますので、変更に関する情報は、「下田メディカルセンターホームページ」もしくは、お電話にてご確認ください。



◇お願い◇

かるがも病児保育室は、4月のオープンから1周年を迎えようとしています。来年度に向けて、皆さんにより良く利用していただくために「アンケート」を作成しようと考えています。利用当日に配布、もしくは下田メディカルセンター小児科外来の待合に用紙を準備しますので、見かけた方は記入してください。皆さんの声が今後の改善につながると思いますので、ご協力をお願いします。

平成30年 1月 31日

下田メディカルセンターかるがも病児保育室